

Appagamento in ogni respiro

In ogni giorno della vostra esistenza c'è un desiderio interiore che non cambia mai: il desiderio di essere appagati. Non importa quello che avete passato. Non importa quello che avete o non avete avuto. Non importa chi avete amato nella vostra vita - persone che sono presenti o che non ci sono più. Con tutto quello che avete vissuto nella vostra vita, il vostro desiderio interiore di essere appagati non è mai cambiato. E non cambierà mai: ci potete contare. Voi avete la capacità di vedere, la capacità di comprendere. Osservate la vostra vita: aprite gli occhi. Aprite il cuore. Spalancate le porte della vostra comprensione. Non è una questione di analisi. Si tratta di osservare quello che già esiste, osservare ciò che vi è stato dato. Non sarete mai capaci di analizzarlo, ma lo potete osservare. Lo potete ammirare. Potete vederne la bellezza, la semplicità.



Se volete costruirvi una casa, dove metterete le fondamenta? Non costruitele sulle sabbie mobili per poi dire: che è successo alla mia casa? Distrutta. Trovate una superficie solida - il desiderio di essere soddisfatti - e poi su di essa costruite la vostra casa. Fatela grande quanto volete, costruitela *enorme*. La sua dimensione non ha importanza, perché questo è un terreno che sosterrà qualunque cosa.

La gente pensa che il coraggio sia indispensabile. Lo è, ma quale coraggio? Il coraggio è la capacità di superare la paura. Ci sono ladri coraggiosi: è forse quello un buon uso del coraggio? Ci sono persone che si arrampicano in verticale sulle pareti dei grattacieli. Superano la loro paura. È forse quello il coraggio? E a che scopo? Ci sono gli ascensori: anch'io posso salire e scendere da un grattacielo. Il mondo è fatto così: chi fa qualcosa che la maggior parte delle persone non è capace

di fare, diventa una persona speciale. Quasi tutti sono in grado di parlare, quindi parlare non è niente di eccezionale. Ma non tutti sono capaci di cantare, quindi se ascoltate qualcuno che ha una bella voce, dite: "Oh, che bravo!", e così via. Se qualcuno è andato sulla luna, dite: "Ah, tu sei veramente una persona speciale! Sei andato sulla luna!" Tutti vogliono essere speciali a modo loro, si vogliono distinguere dagli altri: "Io so fare una cosa che nessun'altro sa fare".

Ma c'è una cosa che io so fare e che anche gli altri sanno fare. Di cui io posso godere e di cui anche gli altri possono godere. Posso trovare la soddisfazione, la gioia, l'appagamento ad ogni respiro. È meglio di una canzone. È veramente meglio che andare sulla luna. È meglio del meglio, e ogni essere umano sulla faccia della terra lo può realizzare. È questo che vi rende speciali: non solo cantare una canzone, perchè un giorno non sarete più in grado di farlo. Recentemente ho visto dei vecchi cantanti. Cantavano ancora, ma erano stonati. Sono sicuro che un tempo erano bravissimi, ma quando quella capacità se ne va, cosa rimane? Esiste una connessione con una realtà interiore che rimane intatta fino all'ultimo istante. Allora invecchiare non ha importanza perchè il cuore è colmo di gioia. Riempite con essa la vostra esistenza. Riempite la vostra vita con quella bellezza. Nella mia vita ho imparato diverse cose, e una di queste è che non molto veramente cambia. Ci sono persone che amano la vita, ma amano anche lamentarsene. Si lamentano perchè è quello che hanno sempre fatto e sono diventate molto brave a farlo. Io vorrei solo che si fossero abituate all'apprezzamento, alla gratitudine, e che ne avessero fatto pratica. È una cosa molto importante.



Maharaji