

## Fuori dalla gabbia

Ho letto un email mandatami da una persona che mi aveva appena visto in TV. Diceva: "Ti ho appena visto, per la prima volta: in tutta la mia vita non avevo mai provato una cosa simile. E mai, in vita mia, mi sono sentito così." È fantastico, perché se posso mettere a tua disposizione questa possibilità, potrai provare cosa sia la vera libertà. Poter girare a sinistra o a destra a proprio piacimento non è vera libertà. La vera libertà nasce quando si comprende cosa sia davvero la libertà.

Per un uccello cresciuto in gabbia, libertà può voler dire una gabbia più grande. E se è già cresciuto in una gabbia più grande? Una gabbia ancor più grande.

Quando qualcuno vi dice: "Pensa oltre la gabbia, non pensare a una gabbia migliore", non sta parlando di una nuova gabbia, placcata oro, o foderata di pelle. Il mondo vi dice: "Fai sfoggio della tua libertà! Fai vedere la tua gabbia! Fa' in modo che tutti vedano il tuo status sociale: vivi in una gabbia con la TV a cristalli liquidi, o al plasma, lo stereo con il dolby surround, i computer, tutte queste cose."



Succede anche a noi. Ogni definizione comincia con una gabbia, una gabbia più bella. Ma una gabbia migliore non è la libertà. La libertà è un'altra cosa. Libertà è sentirsi liberi, e non si è liberi solo perché qualcuno ci dice: "Sei libero". E noi rispondiamo: "È vero, l'ho visto in TV, l'ho letto in un libro." Ma perché non riusciamo a decifrare da noi quello che sentiamo? Mi sento davvero libero? Magari ho la gabbia più elegante che esista e l'ultimo modello di TV al plasma, ma mi sento davvero libero?

Quando visitate quel bellissimo luogo che avete dentro, trovate la libertà. Non prendete per buono quello che dico io, sentitelo da voi. Solo quando lo proverete, sarete liberi. Comprendere qualcosa significa andare oltre l'oceano delle domande. Comprendete conoscendo, non tirando ad indovinare o fidandovi dell'opinione altrui. Onestamente,

sentite. Solo allora saprete di esistere in un modo diverso, a dispetto di quanto accade, nel bene e nel male. Molte persone cercano di fuggire dalle avversità, di fare in modo che non tornino. Cosa che, comunque, non accadrà, perché le avversità sono una stagione e le stagioni si avvicinano: verrà l'estate e poi l'autunno. Poi verrà l'inverno e la primavera, e poi di nuovo l'estate.

Non è questione di bene e o di male. È così. Niente è costante in un mondo che è incostante. Tutto quello che adesso vedete come un male, prima o poi potrà diventare un bene. La gente ha paura. Non abbiate paura. Bisogna comprendere, non avere paura, perché la paura paralizza. La comprensione no. La comprensione vi dà la capacità, il coraggio di guardare al di là. Avete una scelta. Potete avere paura oppure comprendere.

La cosa giusta si troverà sempre dentro di voi. La paura è dentro di voi, ma anche il coraggio. L'oscurità è dentro di voi, ma anche la luce. La fonte di tutta la gioia e di tutta la saggezza si trova dentro di voi. Poter guardare in se stessi e provare qualcosa che non ha limiti, solo bellezza. Un silenzio che non è muto, una sensazione di totale equilibrio. Nessuna lista di cose da fare, nessun timore, nessuna domanda, nessun disagio. Solo pace. Ecco cos'è la pace. Stare in pace. Questa è la possibilità. Scegliete voi. Praticatela, e diventerete bravi a farlo.



Maharaji