

Il Grande Miracolo



Non sono qui per evidenziare tutti i problemi del mondo, perché ce ne sono troppi. Ma, nonostante tutti i problemi e gli errori, ci sono alcune cose veramente belle. In mezzo a tutte le cose orribili, c'è qualcosa di molto bello. Nonostante tutti gli sbagli, c'è una cosa perfetta. E quella perfezione, quella bellezza, è dentro di voi. Molti si divertono a sottolineare i problemi. E, in un certo senso, sono contento che lo facciano. Ma credo che si dovrebbe anche mettere in risalto il bene, il giusto, il bello. Perché la vostra esistenza, questa vita che avete – nonostante tutti i problemi, è bella. E, a volte, presi dalle nostre questioni, dai disordini, dalle nostre idee, concetti, dimentichiamo quanto abbiamo ricevuto. Chi siamo? Siamo davvero la somma di quanto succede intorno a noi? Si tratta solo di svegliarsi la mattina e farsi

carico delle nostre responsabilità – “Devo fare tutte queste cose...”. Oppure c'è di più? C'è qualcosa dentro ogni essere umano che vuole sorridere, provare gratitudine, gioia?

Parlo per esperienza. Ho delle responsabilità. Ci sono giorni belli e giorni difficili. Nei momenti belli voglio essere felice, sentirmi in pace, in sintonia con me stesso. Ma anche nei giorni difficili voglio sentirmi felice. Nessuno può spiegare la felicità. Voi sapete cos'è. Non si tratta solo di sorridere, ridere, o trascorrere un momento in allegria. La felicità arriva perché vi sentite bene. Pensiamo che il sentirsi felici dipenda da qualcosa che succede – i nostri ragazzi si sono diplomati; abbiamo vinto alla lotteria; abbiamo avuto una promozione. Crediamo che la nostra felicità sia associata a questi avvenimenti.

C'è solo una persona al mondo che può rendervi felici, eppure la conoscete così poco. Strano. Conoscete i vostri amici. Sapete quasi tutto degli altri - i vostri soci, i colleghi di lavoro - ma conoscete voi stessi molto poco. Chi siete? Siete quella persona che può rendervi davvero felici. Vedo la gente guidare nel traffico: suonano il clacson, urlano e imprecano. Ho l'impressione che non pensino davvero che la vita sia importante. Vogliono solo arrivare a destinazione. Vi chiedo di prendervi un momento, per capire che la vostra vita è incredibilmente importante. Non siete solo un numero, un nome. Non siete soltanto la somma dei vostri momenti belli e momenti brutti, siete molto di più. Molti vivono nella paura. Ma c'è un posto dentro di voi dove non può esserci paura, dove potete sentirvi liberi. Se deve esserci qualcuno a dirvi che sono libero, allora non sono davvero libero.



Abbiamo le nostre formule. La felicità non ha niente a che fare con le formule. “questo più quello, meno questo, uguale felicità”, indipendentemente dal fatto che proviate davvero quella felicità oppure no. Che proviate gioia nella vostra vita oppure no. Cosa provate nella vita? Questa vita è il palco dove la pace danzerà, dove la pace canterà per voi. Per voi questa vita fa una promessa dietro l'altra, un regalo dopo l'altro. Ho osservato l'arrivo della primavera. Ah, è così bello vedere la primavera in fiore. Fuori dal mio studio a casa, c'è un albero che, in inverno, perde tutte le foglie; restano solo rami spogli. E poi, lentamente ma immancabilmente, arriva la primavera, e non passa giorno senza che compaiano nuovi germogli verdi.

Questa la chiamo dedizione. Questa la chiamo vita. Lo chiamo “il grande miracolo”. Se quell'albero fosse umano, direbbe, “Perché lo facciamo? Verrà di nuovo l'inverno e prederò le foglie. Quindi lasciamo perdere – iberniamoci”.

Non si tratta di logica, ma di qualcosa che trascende la logica. L'amore non è razionale. Questi piccoli germogli aspettano a lungo. Non possono prevedere il tempo. Non fanno considerazioni, “Questi due giorni sono stati caldi, ma poi i prossimi due giorni piovono ancora, quindi aspetterò”. No. È come se dicessero “Ecco qua. Il caldo è arrivato. Il sole splende. La temperatura è giusta. Andiamo”. E pur essendo teneri e delicati, questi germogli in soli due giorni di caldo e pioggia, continuano a crescere. C'è una spinta potente. E questa scena si ripete per miliardi di alberi ogni anno.

La vostra primavera è arrivata. È tempo di connettersi interiormente e permettere alla speranza della pace di riemergere nella vostra vita. Vedere il bene, capire il bene, essere in grado di riconoscere e dire di sì a ciò che avete ignorato così a lungo – voi stessi.

Prem Rawat