

## Lasciare per ultime le cose migliori



Il mio compito è ricordare alle persone qualcosa che già sanno. Se ci pensate, sono proprio le cose che sappiamo quelle che mettiamo da parte. È sorprendente come, nella vita, teniamo per ultime le cose migliori. A chi sarà mai venuta in mente quest'idea?

La vita non è fatta così. La vita è un viaggio meraviglioso che si compie giorno dopo giorno. E vi chiama. Vi invita a partecipare *con* lei, a non escluderci da quanto avviene. Vuole che accettiate attivamente ogni singolo regalo che, momento dopo momento, vi viene offerto. Senza giudicare ciò che è buono o cattivo, giusto o sbagliato.

Nei momenti di tribolazione dimentichiamo la cosa più importante. La possibilità di essere in pace, la sto forse tenendo per ultima? Se è così, allora occorre cambiare prospettiva. Ho bisogno di sperimentare la pace in ogni

singolo giorno della mia vita. Io giro il mondo parlando di pace, e ho capito una cosa: la gente non ha la minima idea di cosa sia la pace. La pace non è un concetto astratto. La pace è un sentimento, è reale. Non è un fiore colorato di azzurro, ma un sentimento dentro di voi.

La vostra vita, il vostro respiro, la vostra esistenza sono un bene. Non sospettate di chi vi ha donato questo respiro, non pensate: "Chissà *perché* mi ha dato questo respiro. Che motivo aveva di farlo?" È stato un atto di gentilezza. Gentilezza.

Abbiamo dimenticato cos'è la gentilezza. Qualcuno ci cambia una gomma e noi diciamo che è gentile. Avremmo potuto farlo da soli. La gentilezza è qualcosa di meraviglioso. Viene esercitata in ogni singolo giorno della nostra vita, ogni volta che un respiro entra in noi e la nostra vita vi si manifesta. Siatene partecipi. Vivetela. Esistete. Comprendete.

Ammirate. Siate pieni di gratitudine. Se dovete essere pieni di qualcosa - e molti di noi lo sono - farete bene ad esserlo di gratitudine e comprensione, perché esse vi porteranno molto lontano. Hanno una parte molto importante nel far sì che questa cosa meravigliosa si manifesti. Sapete già che la pace è meravigliosa, ma adesso è arrivato il momento di sentirla realmente nella vostra vita. Si tratta di noi: noi esseri umani sulla faccia della terra. Abbiamo bisogno di pace.



Nella nostra vita è il cuore che ci ispira, che ci spinge verso la pace, la chiarezza, la comprensione. È il cuore che ci ricorda fin dall'infanzia di essere felici, di essere contenti, di sentirsi appagati. Però, per qualche ragione, per qualche teoria, ci siamo detti: "La pace e la felicità sono cose importanti: le terrò per ultime".

Per favore, non fatelo. Cominciate col fare, nella vostra vita, il semplice passo di comprendere. Adesso è il momento di cominciare a comprendere, di cominciare a capire che quello che avete sempre desiderato lo avete già. Avete la libertà dentro di voi.

Dunque, che cosa posso offrirvi io, dal momento che tutto ciò di cui avete bisogno è già dentro di voi? Uno specchio. Che cosa posso offrire io a qualcuno che è già veramente meraviglioso? Uno specchio, così che anche lui possa vedere quello che io vedo tutti i giorni.

Maharaji