

Il desiderio più importante

Guidando verso casa di ritorno da un tour, di recente, trovammo molta nebbia lungo la strada. Dovemmo procedere lentamente. Era una nebbia molto fitta - come una zuppa - e ci impediva di vedere. Trovarci in mezzo a quella nebbia mi fece venire in mente quello che accade a tutti noi. La nebbia, quando arriva, offusca la nostra visuale e ci impedisce di vedere ciò che dobbiamo vedere per proseguire lungo il sentiero della vita.

È importante, perché la vita è una sola. Non è semplicemente: "Eccomi qui", ma è la cosa più importante. Non si tratta di fare paragoni, dei miei problemi, i miei drammi, i miei traumi. Oggi è un giorno migliore? Domani sarà meglio?

Voi esistete, siete vivi, dovete comprendere e dare ascolto alla vostra passione. La *vostra* passione. Per me, si tratta di avere abbastanza quiete da riuscire ad ascoltare quello che il mio cuore sta cercando di dirmi. C'è un grande agitarsi di cose, che mi dicono: "Fai questo, fai quello, fai quell'altro". Ci sono molte cose che si mascherano da "divertimento", ma la mia vita, la mia esistenza, non sono un semplice "divertimento". La vita è sentire la contentezza, sentire la gioia. Questi sono i bisogni di ogni essere umano - le esigenze, i desideri, le aspirazioni - al di sopra e al di là di ogni altra cosa.



Si parla di inquinamento acustico e di inquinamento dell'aria, ma c'è un altro tipo di inquinamento, che è reale:

l'"inquinamento dei pensieri". Una persona ne è costantemente bombardata: "Questo è importante, quello è importante, e anche quell'altro è importante".

Vi rendete conto di cosa viene sacrificato? Il tempo che avete a disposizione sulla terra. La vostra possibilità di essere appagati in ogni momento viene sacrificata. "Ve lo potete permettere? Qual è la cosa più importante per voi?" Solo voi potete rispondere a queste domande.

Non posso permettere a questa nebbia di offuscarmi, questo lo capisco, ed è una buona conclusione. I drammi e i traumi esistono, ma il fatto è che io non me li posso permettere. Io voglio comprendere la passione del mio cuore. In qualche modo, una persona è stata creata e le è stata data la capacità di sentire. E io, fra tutte le cose, posso sentire la

gioia, posso sentire la pace, posso sentire quel sentimento che è dentro di me, e questo è magnifico. Qual è il desiderio fondamentale che vi è stato dato? Ascoltatelo. Ascoltate quello che vi dice, e come si rivolge a voi. Allora potrete soddisfarlo. Ma prima dovete sapere che cos'è. È sempre stato così.

Finché quel desiderio non verrà soddisfatto, ci potranno essere tutte le idee e le spiegazioni di questo mondo, ma a che scopo, se poi quel bisogno fondamentale ed essenziale resterà inappagato? E di chi vi potrete fidare?

Questa è una cosa che dovete fare voi. Dovete comprendere che questa è la vostra vita, dovete far sì che la gioia e la bellezza si manifestino in ogni giorno della vostra vita. Ed è molto facile. Molti pensano che l'unico modo per far sì che questo possa succedere sia cambiare il mondo intorno a noi. È difficile.

La gente pensa di dover cambiare i propri figli o il proprio lavoro, oppure pensa a quando andrà in pensione. Aspettare... Provate a pensare a tutte le cose che state aspettando. Non dovete più aspettare. Non avete bisogno di cambiare ogni cosa intorno a voi: non potreste comunque farlo. Avete bisogno di modificare le vostre priorità. Riordinarle. Prendete la priorità di essere contenti e mettetela in cima alla lista. Tutto qui. La soddisfazione nella vostra vita è possibile. È la vostra possibilità. Riconoscetela. Comprendetela. Crescete con essa ogni giorno. È una di quelle cose che non smettono mai di crescere. Non ha limiti. Non ci sono limiti alla gioia. Non ci sono limiti alla chiarezza. Non ci sono limiti alla gioia. Non ci sono limiti al più vero degli insegnamenti. Non ci sono limiti alla comprensione. Non potrete mai dire: "Ho capito troppo". C'è un limite all'ignoranza, ma qual è il limite alla comprensione? Comprendete ogni giorno che esiste una bellezza con la quale ci possiamo riempire, oggi, continuamente, in ogni momento.

Maharaji