

## Il lago della gioia

(traduzione dall'hindi)



Tutti vogliono progredire nella vita. Il contadino ara la terra, pianta i semi, e ogni anno spera che il raccolto sia migliore. Anche noi speriamo di migliorare. Cosa fare per riuscirci?

Al mondo non mancano certo le persone pronte a dare consigli, ma sono solo parole che non hanno un'applicazione pratica. Anch'io dico parole, ma, se volete, potete progredire nella vita, praticamente. Se si potesse diventare ricchi dicendo semplicemente: "soldi, soldi, soldi", non ci sarebbe traccia di povertà, ma nessuno diventa ricco in questo modo: bisogna lavorare duramente. Se una persona vuole trovare la pace, non le basterà recitare: "pace, pace, pace". Dovrà trovare qualcosa che l'aiuti a sentirla per davvero. Sperimentare la gioia suprema nella propria vita, è la cosa migliore che si possa

fare, e il non farne esperienza è la peggiore. È come se un assetato arrivasse ad un pozzo circondato di fiori, ne raccogliesse alcuni e andasse via. Non avrebbe fatto l'unica vera cosa per la quale è arrivato fin lì: non avrebbe bevuto, e continuerebbe ad avere sete.

Qualunque cosa facciate, fatela perché vi dà gioia. In ogni essere umano c'è una voce: un desiderio di essere appagati, di sperimentare la gioia suprema. Perché vi sentite bene quando guardate una cosa molto bella? La funzione degli occhi è vedere, ma da dove proviene quella sensazione di bellezza? Se annusate un buon profumo, vi sentite bene. Da dove proviene quella sensazione di "buono" o "cattivo"? Ogni cosa ha la sua legge. L'essere umano ne ha una sola: la legge del "bene". Avete bisogno di qualcosa di buono, qualcosa di bello. Volete qualcosa che vi dia gioia. Quando farete esperienza di quella gioia suprema, essa riempirà la vostra vita. Cosa fa danzare un essere umano? Se gli dite: "Ti hanno rubato la macchina", non si metterà certamente a ballare. Ma quando si è ricolmi di gioia suprema, allora si comincia a danzare. E questa è una danza che durerà per tutta la vita.

La gente pensa che basti sentire la pace una sola volta nella propria vita. Potete forse mangiare una volta sola? Potete dormire una sola notte? No. Dovete dormire ogni notte. Dovete mangiare ogni giorno. Il giorno che non lo farete, avrete fame. Lo stesso vale per la pace: dovete sentirla ogni giorno. Ogni volta che ne avete bisogno, potete guardare dentro di voi e trovare quella pace, trovare quella gioia. Anche senza mettervi a ballare, la danza sarà dentro di voi.

Cominciate a comprendere quello che esiste in voi. Quando ne farete esperienza, non avrete più bisogno di domande. Senza quella esperienza, ci sono solo domande: "Perché sono qui? Qual è lo scopo della mia vita?" Ad ogni individuo è stato fatto il dono della vita e ognuno può sperimentare la pace. Il mondo non vi darà pace. L'unica cosa che può darvi è inquietudine.

Cercate la pace. Dovunque la troviate andrà bene. E se non la trovate, venite da me. Io ho un lago pieno di gioia. Ci invito solo chi ha sete. Tuffatevi in questo lago, nuotate, bevete e soddisfatte la vostra vita. Quando soffrirete, ricordate che dentro di voi c'è la miniera della gioia. Se pensate di essere poveri, sappiate che c'è una miniera d'oro piena di gioia dentro di voi. Dovete solo scavare. Potete scavare quanto volete: ce n'è in abbondanza. Queste non sono solo parole. Ci sono io dietro ognuna di queste parole. Posso tirarvi fuori dall'oceano delle domande e immergervi nell'oceano delle risposte. Se volete potete farne esperienza nella vostra vita. Se avete sete, io ho un lago. L'assetato ha bisogno dell'acqua, e io ho l'acqua.



Maharaji