

## L'oceano dentro la goccia



Di recente parlavo in India a numerosi eventi, e sottolineavo che la cosa più importante che abbiamo è questa esistenza. Quando voi nascete vi viene presentata questa esperienza chiamata vita, e in questa vita cos'è che avete? Avete il respiro. Avete il giorno. Avete l'ora. Avete il minuto. Avete il secondo. Sono queste le vostre realtà. Questa non è fantasia. Questo non è un concetto. Ciò di cui parlo, ciò di cui voglio fare esperienza nella mia vita, e ciò di cui voglio che anche voi facciate esperienza non è fantasia, è realtà. Realtà da toccare, da sperimentare, da comprendere. Nella vita il vostro consenso dovrebbe essere indirizzato a cose che potete conoscere, comprendere, sentire. Non col pensiero, ma facendone esperienza. C'è quel bel proverbio indiano, "Tutti sanno che la goccia risiede nel mare, sono pochi invece a sapere che il mare risiede nella goccia".

Voglio che voi siate fra quei pochi che comprendono questa cosa. Quella cosa incredibile... In lei è contenuto tutto, ma quella stessa cosa incredibile è contenuta anche in voi. Voi siete una goccia, non la goccia d'acqua, ma voi siete una goccia. Il mare è contenuto in voi, e voi siete in grado di sentirlo. Io sono in grado di comprenderlo, in quanto quella stessa energia che è dappertutto arriva a me sotto forma di respiro, mi lambisce, conduce con sé il dono della vita. Per tante persone la vita significa avere un lavoro, avere un figlio, avere una casa, avere un gatto, avere un cane..... Ma non è questa la vita; queste sono semplicemente cose della vita.

Ci sono tante cose relative, e poi c'è la cosa assoluta, dentro di voi. Voi siete in possesso della vita, vita che è assoluta. Un giorno sparirà. Ma fintantochè sarete in vita, con la capacità di esser coscienti, siate coscienti della vera vita. Siate coscienti di questa vostra stessa esistenza, perchè l'esser coscienti della propria esistenza conduce alla gioia, conduce alla pace. Alla vera pace. Cos'è la vera pace? Ci sono coloro che sostengono che bisogna dar via tutto, per giungere alla pace. Ma non è così che vanno le cose. Se dar via tutto facesse diventare felici e beati, chiuderebbero immediatamente le prigioni, perchè lo stare in prigione diverrebbe automaticamente una ricompensa: si fa qualcosa di male e, invece di esser puniti, si vien messi in condizione di provare pace e felicità. E ciò basti a provare il punto: dar via tutto non funziona proprio. Al di là di tutte le contingenze c'è un luogo dentro di noi, e se riusciremo ad accedere a quel luogo potremo provare pace. È questo ciò che voi siete, è questo ciò che io sono. Noi siamo nient'altro che gocce, in cui si nasconde un mare infinito di pace. Siate fra i pochi che conoscono questa cosa, poiché si tratta di una realizzazione senza pari. Avete bisogno di pace, avete bisogno di felicità, perchè siete degli esseri umani. È questa la vostra natura, e non potete far nulla per contrastarla. Non vale nemmeno la pena di perder tempo a pensarci su. Quella esigenza di esser felici proviene da dentro di voi. Datele l'importanza che si merita. Per tutto il tempo che sarete in vita quell'esigenza di starsene felici ed in pace rimarrà con voi. Che cosa vantaggiosa che il mare si trovi dentro di voi! Ovunque andrete, sarà lì. Prima o poi la goccia se ne andrà a stare nel mare. Ma sino a quando avrà luogo il miracolo del respiro, il mare risiederà in quella goccia rappresentata da voi e da me. Allorchè la goccia si miscelerà con il mare, smetterà di essere una goccia. Diverrà semplicemente "mare". Ma per un periodo di tempo relativamente breve, è accaduto qualcosa di incredibile. È accaduto il miracolo dei miracoli. Pur rimanendo la goccia separate dal mare, il mare si è portato dentro alla goccia. È questa la realtà, è questo che sta succedendo. Comprendete la situazione in cui vi trovate, ed imparate a godervela. Seguite la vostra autentica natura, siate in pace, siate felici. Se il dolore è un coltello, il suo rimedio è la gioia. Siate felici. Avete tante e tante ferite, ferite piene di dolore, ma non c'è nessuna ragione di soffrire. Siate voi stessi, vivete l'esistenza nella sua pienezza. Per tutta la durata di quel miracolo traetene vantaggio. Non tiratevi indietro, perchè sarà tutto finito sin troppo in fretta. Trovate la sorgente della gioia dentro di voi. Godete di quella pace nella vostra vita giorno dopo giorno.



Maharaji