

La nostra Natura



Le cose che dico sono molto semplici, perché riguardano voi. La maggior parte di noi quando guarda se stesso, quando si chiede che cosa ci facciamo qui, elabora cose molto complicate. Milioni d'idee. Se invece riuscite a comprendere la vostra natura, chi siete, ecco che le cose cominciano a diventare più semplici.

Per quanto semplice, la nostra natura merita di essere osservata attentamente. Come mai quando siamo felici, quando siamo contenti diventiamo buoni? Perdoniamo gli altri. Se qualcuno vi taglia la strada, va bene lo stesso. Ma quando non siete contenti, quando siete frustrati, se qualcuno vi si mette davanti cominciate a strombazzare con il vostro clacson. Quando proviamo gioia, pace, contentezza, quando siamo appagati le nostre reazioni sono totalmente diverse. Parliamo, agiamo, affrontiamo i nostri problemi in

modo totalmente diverso. Vostro figlio vi chiede: "Papà, mamma, mi dai un po' di soldi? Vorrei comprarmi un gelato." "Ma certo! Anzi, comprane uno anche per me!" Avete un atteggiamento diverso: va tutto bene. Il sole splende anche se il cielo è coperto. In cucina c'è odore di bruciato? "Nessun problema. Ordiniamo una pizza e godiamocela!" Quando invece qualcosa dentro non è a posto, anche la più piccola cosa diventa insopportabile. Se convenite con me, anche solo in piccola parte, allora su cosa bisogna lavorare? Che cosa dovrete provare a fare nella vostra vita? *Provare* è la parola chiave: fare dei piccoli sforzi per sentire questa pace, questo appagamento.

La pace non è un concetto nuovo. È un obiettivo stabilito molto, molto tempo fa. Ogni civiltà si è sentita molto orgogliosa di ciò che ha conseguito ma questo obiettivo, fissato tanto tempo fa per l'umanità, non è mai stato raggiunto. Siamo andati sulla luna, ma abbiamo ignorato la pace.

Chiunque abbia inventato il concetto di "pace nel mondo" in realtà ha reso un grande disservizio, perché ha tolto la responsabilità della pace dalle nostre spalle e l'ha messa su quelle del mondo: questo mito chiamato *il mondo*. La pace è responsabilità, onere di ogni singolo essere umano. Ed è la pace individuale che deve essere cercata, riconosciuta e raggiunta in questa vita. Ecco cosa deve succedere.



Dov'è la felicità? È dentro di voi. Quello che state cercando è dentro di voi. La gente spende migliaia di dollari per cercare di migliorare il proprio comportamento, eppure è così facile. Siate felici e vi comporterete automaticamente in modo diverso. Il vostro atteggiamento? Sarà positivo. Non siete stati creati con lo stampino. Qualcuno, qualcosa ha creato tutte queste persone e non ce ne sono due uguali. Nemmeno i gemelli. È così personale. Ogni essere umano è stato forgiato con grande accuratezza. Ogni giorno il respiro arriva: questo significa un'attenzione enorme per i particolari. Ogni giorno il cuore intona un canto che non è mai uguale, ed è sempre lo stesso. Come cominciare a dire grazie? Come cominciare a sentire questa magia nella vostra vita? Come si fa a celebrare una simile bellezza? La risposta

è: guardate dentro di voi. Ascoltate. Ascoltate il vostro anelito, senza paura. Sentite quant'è dolce, delicato, potente, instancabile. C'è una vita sola. Molti giorni ma una sola vita. Dal profondo del vostro cuore gioite, gustatevi ogni singolo giorno. È la cosa più preziosa che esista. Ogni respiro che entra in voi non può essere acquistato né scambiato. Non lo potete dare a nessuno: è per voi.

Maharaji