

## Le spiegazioni

Recentemente ho rilasciato un'intervista ad un periodico. Il giornalista diceva che la gente ha troppe spiegazioni. Sono d'accordo. Com'è considerato Dio? Come colui che può fornire la spiegazione migliore. La gente vuole spiegare Dio, vuole spiegare la vita. Intende spiegare cos'è il bene, la verità, la salvezza. Queste sono cose che si possono solo sentire, ma non si possono spiegare. Non si può spiegare cos'è la vita. Avete bisogno di sentirla. Non potete spiegare il respiro, dovete respirare. Non potete spiegare l'acqua. Se avete sete, dovete bere. Non si può spiegare il cibo, se avete fame, dovete mangiare. Non potete interpretare il significato dell'esistenza. Può solo essere percepita. Se comprenderete questo punto, vi si aprirà una porta su una realtà totalmente diversa. Comincerete a capire perché sentite, non perché ricevete delle spiegazioni. Inizierete a comprendere la preziosità della vita, della gioia, e l'autentica responsabilità di essere grati a quel potere magnifico che ha reso possibile per voi l'essere vivi. Ecco il significato dell'essere vivi. Non avere dubbi. Non essere confusi. Niente dolore, sofferenza, disperazione, oscurità. Nessun dispiacere, lamento né speranze disattese. Essere vivi significa essere chiari, trasparenti. Avete immaginato l'intera esistenza e il suo significato. Nel tempo, questo mostro che avete creato non potrà sopravvivere, a meno che non lo alimentiate con le spiegazioni.



Ogni giorno dovete spiegare cosa accade, cosa comporta essere vivi. Ogni giorno, avete delle scuse per la vostra incapacità di sentirvi grati, per il fatto di aver vissuto un'altra giornata in modo inconsapevole. E prima che ve ne accorgiate, i vostri giorni giungono alla fine. E allora in conclusione vi rendete conto, senza ombra di dubbio, di tutto ciò che avreste dovuto fare. Ma non avete più i mezzi per farlo! La gente ha spiegazioni anche per questo: "la vita è crudele". Quando vivete nel mondo delle spiegazioni, che cosa ascoltate? Altre spiegazioni. Quello che vi sto dicendo è che non avete bisogno di ulteriori spiegazioni. Avete bisogno di acqua vera per dissetarvi, non di un'altra dissertazione sull'acqua. Avete bisogno di cibo vero per sfamarvi. Altrimenti, resterete sempre affamati. Per saziare la vostra fame non vi servono spiegazioni o idee. Non è sufficiente nemmeno avvicinarsi al cibo. Se così fosse, agli affamati basterebbe appoggiarsi ai

muri dei ristoranti per riempirsi lo stomaco. Se non funziona con il cibo, perchè dovrebbe funzionare nel mondo interiore? La fame di pace è un'illusione? Oppure è reale? Una domanda davvero buona. E la risposta è: non è un'illusione. Ha a che fare con ogni singolo essere umano sulla faccia della terra, ed è una questione importante da tempo immemorabile. Quello che la gente ha imparato è come aggirare il problema – non affrontare il problema, evitarlo. Io dico a tutti quelli che mi ascoltano che non hanno bisogno di evitarlo. La pace è reale, la gioia è reale, la felicità è reale e c'è un modo per arrivarci. Lo so. Ne parlo da molto tempo. Non prendete ciò che dico per buono, scopritelo da soli. Qualcuno mi ha detto: "Ecco una persona davvero indipendente". Io ho risposto: "È dipendente dalla sua indipendenza". A tutti piacerebbe essere "indipendenti" perché siamo così dipendenti dall'essere indipendenti. Un'altra spiegazione. Affoghiamo nelle nostre stesse spiegazioni. Perché avete così tante spiegazioni? Non si può spiegare. Chi può farlo? Ognuno ha una spiegazione. Perché la gente muore? C'è una spiegazione. Perché ci sono persone che soffrono la fame nel mondo? C'è una spiegazione. Ma perché avete così tante spiegazioni per queste cose? Nessuno lo sa. Sentitevi a vostro agio con la pace, non con la confusione. Sentitevi a vostro agio con il sentire, non con le spiegazioni. Sentitevi a vostro agio con la parte più vera di voi stessi. Se volete essere indipendenti, allora rendetevi indipendenti dalla confusione. Siate indipendenti dai dubbi. Siate indipendenti da tutto ciò che non vi appartiene. E sentite.

Sentite la realtà nella sua magnificenza. Non date retta alla paura, perchè nemmeno la paura vi appartiene. Siete stati creati per ammirare la gioia. È parte di questo recipiente, appartiene a questo corpo umano: è stato creato per questo. Non per tutto il resto. Sta a voi decidere chi ascoltare. La scelta è sempre vostra. Potete ascoltare la voce dentro di voi che dice: "Non c'è fine al peggio". Oppure potete ascoltare la voce che dice: "Esisti, sii libero, sii chiaro, goditi questa vita". Molti vi diranno che non avete la possibilità di scegliere. Voi sapete che potete scegliere. Ogni giorno, quando sentite le due voci, avete la possibilità di scegliere quale ascoltare. Non riuscirete ad evitare di sentirle entrambe, ma potete decidere quale ascoltare. Conoscete. Comprendete. E siate appagati. Ogni giorno. Senza scuse, senza spiegazioni. Siate appagati ogni singolo giorno. Quando parlo la gente dice: "Non ho mai sentito questa spiegazione prima!" Io dico loro: "Questa non è una spiegazione. Vi offro la cosa vera". Sentitela. Sentite la pace nella vostra vita. Questa è la cosa vera. Il giornalista mi chiese: "Dunque te ne vai in giro a mostrare alla gente fotografie di pozzi?" Io dissi, "No, mi assicuro che si dissetino. Questa è la possibilità che offro".



Maharaji