

Prima la pace, poi il benessere

Desidero parlare, dal profondo del mio cuore, di una cosa veramente semplice. Talvolta sono le piccole cose della vita ad assumere un grande significato. Piccole cose come la pace... percepita nel cuore di ogni essere umano. Forse è una cosa da poco, e, nella ricerca del benessere, ignoriamo una regola stabilita molto tempo fa: prima la pace, poi il benessere. Ai giorni nostri, siamo tutti motivati dall'ambizione. Vi siete mai chiesti a cosa serve l'ambizione? Che ambizioni può avere un povero contadino che lavora in qualche campagna sperduta? Quella di fare carriera e arrivare nell'ufficio dirigenziale? Non ne ha mai visto uno: non riesce nemmeno ad immaginarselo. A cosa aspira un ragazzino che ha solo una ruota di bicicletta e ci si diverte tantissimo, facendola girare per ore sulla strada? Non mi considero un esperto, però ho viaggiato molto. La loro ambizione non è così diversa



da quella delle persone che ho visto andare al lavoro stamattina in questa città. A volte dimentichiamo che siamo esseri umani. Abbiamo bisogni molto semplici e il primo della lista è sempre stato essere contenti. Sentire il cuore pieno di gioia. Sentire una pace che non è stata definita da qualcuno, ma che risiede in ogni persona. Io viaggio da un posto all'altro ricordando alla gente le cose più importanti nella loro vita. Cose semplici, non complicate. Vedo guerre in questo mondo. Non mi piacciono le guerre, e so che è stato detto molte volte che i poveri soldati che le devono combattere, sono quelli che le detestano di più. A nessuno piacciono le guerre, eppure ne scoppiano in continuazione. E ogni volta che c'è una guerra, c'è una richiesta di pace. Succede per caso? No. Il richiamo della pace è sempre esistito. Cerchiamo ovunque e a volte ci dimentichiamo di cercare dentro di noi la sete che abbiamo. Questa sete è dentro di noi e anche il pozzo con l'acqua lo è. Questa richiesta di pace è dentro di noi e anche il modo di trovare la pace si trova dentro di noi. Siamo fatti così. Siamo esseri umani che lottano, ognuno a suo modo, per raggiungere lo stesso obiettivo. Alla fine della giornata, forse alcune persone hanno ancora molte risorse ed altri ne hanno invece molte poche, ma lo stimolo, la forza trainante è esattamente la stessa per tutti. Così, proprio come esistono differenti modi di cucinare, ci sono molte religioni, molte soluzioni. Dovrebbero soddisfare una fame fondamentale che è uguale per tutti. Siamo tutti motivati da aspirazioni molto fondamentali. Non importa che il mondo le riconosca o no. Il punto è: cosa riconosciamo noi? Cosa vediamo? Quando guardate in uno specchio, vi vedete in un modo diverso da come vi vedono gli altri. Guardiamo noi stessi in modo molto diverso. Conosciamo le nostre necessità e le comprendiamo.

Ma qualunque cosa facciate, ovunque andiate in questo mondo, ricordatevi che la pace è in cima alla vostra lista interiore. Le altre liste sono influenzate dalla società e dalle mode, e cambiano. Le liste interiore restano sempre le stesse, uguali a quelle che avevate da bambini. Parliamo in modo diverso, abbiamo perfino lingue diverse, ma i veri sentimenti che provengono dal profondo del nostro cuore, non sono così diversi. Se vivete in questo mondo, piccole cose come avere pace nella vostra esistenza, diventano incredibilmente importanti. Questa è la mia opinione. Questo è il mio messaggio. Non posso fare a meno di pensare che siamo tutti motivati dalla stessa aspirazione. Forse il vostro sapere, ciò che avete ottenuto nella vostra vita, sono ad un livello tale che per un contadino indiano risulterebbero addirittura inimmaginabili. Siamo così preoccupati dalle cose che ci differenziano che ci siamo dimenticati le nostre affinità. Mi piacciono le differenze, ma mi piacciono anche le similitudini. Le abbiamo tutti: c'è una lampada che risplende nel cuore di ogni singolo essere umano. E in questa grande e buia ignoranza, dove le persone combattono contro i propri simili, quella lampada deve risplendere il più possibile. Ciò che voglio dire a tutti è che se volete trovare la soluzione, dovete guardarvi dentro di voi. Cercate le cose che desiderate, ma guardate anche dentro di voi. La gente recepisce l'importanza di questo messaggio, e posso capire il perché: a volte ci dimentichiamo di quelle piccole e semplici cose. Mentre brancoliamo nel buio, forse la soluzione è sempre stata con noi. Aprendo un po' questo cuore, lasciando filtrare la luce di quella lampada, non inciampiamo negli ostacoli esterni. È sempre stato semplice. La pace, il benessere. Il richiamo che sentite dentro di voi. Lasciate che si realizzi. La pace non è una finzione. La pace è quel fiore che ogni essere umano ha con sé. Questo deve essere la pace.



Maharaji