

Vivere senza paura

Spesso visitiamo luoghi considerati sacri. Vi parlerò del luogo più sacro in assoluto, che risiede dentro ognuno di noi. È grazie al quel luogo che siamo chi siamo. Grazie a quel luogo, il regalo più incredibile, il regalo dell'esistenza, è diventato reale.

Analizziamo le nostre vite in base agli avvenimenti, a quello che succede intorno a noi – e tutto cambia ininterrottamente. I cambiamenti ci preoccupano molto, ma c'è anche chi dice che "i cambiamenti sono una cosa positiva". Si sono documentati.

Ma non è sempre vero. I cambiamenti sono positivi solo quando coincidono con i vostri progetti e quando arrivano al momento giusto – non inaspettatamente. I cambiamenti sono positivi se il risultato finale è di vostro gradimento. Per metterlo nella giusta prospettiva, ricordatevi che i cambiamenti sono sempre esistiti, fin dai tempi dei nostri predecessori.



Per i nostri antenati che si arrampicavano sugli alberi per sfuggire alle aggressioni degli animali selvatici, i mutamenti non erano una cosa positiva. Volevano cominciare la giornata vivi e sopravvivere fino a sera, sperando di risvegliarsi nuovamente il giorno successivo. Questa per loro era una cosa positiva. Dovevano essere tempi terribili.

Evolvendosi si trasferirono nelle caverne, con tutti i problemi che ne conseguirono. Dovevano assicurarsi che la caverna non fosse già occupata. Oggi, il nostro modo di pensare si basa sulla velocità dei cambiamenti. Siamo diventati molto razionali e abbiamo le nostre convinzioni. Un tempo le cose dovevano essere basate sui fatti, e il sapere doveva essere davvero reale. Dovevi saperlo per certo, non solo crederlo. Abbiamo confuso il sapere con il credere. "Credo di avere abbastanza benzina per arrivarci", ma non considerate che

potreste perdervi. Non dovete semplicemente credere e non dovete nemmeno fissarvi con i ragionamenti dal momento che potete esserne certi. Come esseri umani, cosa scegliete nella vita? L'incoscienza è una scelta, e l'essere coscienti è una scelta. In effetti essere incoscienti richiede lo stesso impegno di essere coscienti. Potreste pensare che essere incoscienti comporti un risparmio di energia, ma non è così, per via delle conseguenze. Quali conseguenze? Dolore e sofferenza. Se avete sofferto, sapete quanta energia vi prende. Non riuscite a dormire, e ci vogliono tanti soldi. Avete bisogno di fazzoletti, dovete comprare dei libri, fare delle telefonate. Dovete cercare di trovare sollievo a questa agonia.

La consapevolezza può sembrare più impegnativa in termini di impiego di energie, ma in effetti non è così, perché siete felici e la felicità non costa niente. Tutto ciò che riguarda la felicità è gratuito. Quando siete felici non vi preoccupate "Dovrei chiamare qualcuno? Dovrei fare queste cose?". No, vi rilassate Tutto è meraviglioso.

Volete essere liberi, ma vi siete dimenticati come ci si sente ad essere liberi. Volete capire, ma avete dimenticato come si fa a comprendere. E cosa accade? La cosa più preziosa viene ignorata. Parlo del respiro. La cosa più preziosa. Ma siccome è così abbondante, lo ignorate. Non abbandonate la capacità e l'esperienza. Una goccia dopo l'altra, una briciola alla volta, il sapere non si può sostituire. Il sentimento della gioia, il sentimento della felicità, il sentimento della pace, il sentirsi innamorati – quando un essere umano è innamorato, prova una pienezza interiore. Quando un essere umano è felice perché ha provato la pace dentro di sé, la sensazione che prova supera tutte le descrizioni argomentate del paradiso. Quello è il paradiso allo stato puro. Danza sul volto di una persona ed è inconfondibile.

Quando il cuore finalmente si sente pieno l'essere umano diventa felice. L'"adesso" diventa senza fine, il respiro diventa prezioso e tutto si fonde perfettamente. Allora cominciate a vedere la perfezione perché la nebbia svanisce. Tutto ciò che era nascosto nell'oscurità si illumina e riuscite a vedere. E quando potete vedere, non avete più paura. Sapete cosa significa non avere paura? Non dovete avere paura; potete provare quel sentimento in voi – la chiarezza, il vero paradiso. Sapere. Non dovrete mai più vivere nell' oscurità. Non dovrete affidarvi solo alla logica o alle convinzioni. È questa la possibilità. Scegliete saggiamente questa meravigliosa opportunità. È gentile. È bella. È limpida.



Maharaji