

## Passione



Vorrei parlare dell'importanza della passione nella vita. Spesso quando chiedete a qualcuno di cosa è appassionato, vi sentirete rispondere: "Mi piace il giardinaggio – per me è una vera e propria passione". Certo, gli piace, si diverte un mondo, e non sto dicendo che non dovrebbe, ma questo è solo un hobby.

Cosa riesce a scatenare in voi una vera passione? Cosa arriva veramente ad accendere il fuoco dell'ammirazione, dell'amore? Qualcosa di speciale e vero. Non potete appassionarvi alle fantasie della vostra immaginazione, e magari dire: "Oh, mi piacciono i draghi". Anche a me piacciono i draghi. Sono possenti, volano, sputano fuoco. Ma non posso toccarne uno, e nemmeno parlare con lui.

L'oggetto della mia passione deve essere reale – non un prodotto della fantasia. Se avete bisogno di mettervi a sedere su qualcosa, cercherete di assicurarvi che possa reggere il vostro peso. Non potete sedervi per aria, cadreste.

Quando ero piccolo, mi piacevano molto le favole. Se una storia durava tutta la notte, per me andava bene. Volevo un racconto nuovo ogni sera. E quando arrivavano al punto "e vissero tutti felici e contenti", io dicevo, "No, no – continua. Voglio sapere cosa significa "e vissero felici e contenti". Perché quella era un'affermazione impegnativa. Le storie congelano tutto. Quando finiscono, la realtà è sigillata. Cosa è successo dopo? Per parlare di passione, forse dovremmo chiarire alcuni presupposti. È facile pensare "Se avessi certe cose, tutti i miei problemi si risolverebbero". Ma non succede nella vita reale.

Molti hanno una lista bella lunga delle cose che non desiderano nella loro vita, e invece la lista delle cose che vorrebbero è vuota. Non è proprio così che funziona. Sapete cosa vi sprona, cosa vi ispira? Conoscete la parte di voi alla quale non piace il dolore? Quella cosa che vi spinge a provare pace?

Attraverso la logica non abbiamo compreso la nostra vera natura. Non abbiamo capito che esiste una cosa tale che, se ne fossimo pienamente consapevoli, e in grado di connetterci ad essa, non ci porterebbe solo gioia, ma gioia suprema, gioia senza pari.

A questo dovremmo appassionarci. Se provassimo passione, le porte si spalancherebbero. Non avremmo bisogno della logica per capire la verità suprema. La verità assoluta è talmente semplice che, per poterla comprendere, dovrete ritornare estremamente semplici.



Quanto semplici? Dovreste avere il cuore di un bambino. Cos'ha un bambino che voi non avete? Voi siete complessi. Avete molte idee, concetti, conoscete il mondo. Avete l'esperienza. Cos'ha un bambino? Ha la semplicità. Quindi per provare quella passione, dovete avere il cuore di un bambino.

La gente si domanda "Cosa posso fare per tornare ad essere semplice?". Non si tratta di fare, si tratta di "non fare". Ci impantiamo sotto il peso del bagaglio accumulato nella vita. I fardelli che ci siamo caricati sulle spalle – e siamo stati noi stessi a prenderli in carico – sono le cose che ci trascinano nel pantano. Non si tratta di contare i chilometri percorsi, ma di gioire di ogni passo. Non sforzatevi di correre per mettere alla prova la vostra resistenza, perché, in realtà, non ci sono panchine ai lati della strada. Non potete sedervi a riposare, perché esiste una cosa chiamata tempo, e il tempo è legato all'esistenza. Ecco che la passione diventa

importante. Perché senza passione, questa vita è come del cibo senza sapore. Potete mangiarlo, masticarlo, ma non riuscirete ad assaporarlo.

L'essere umano è uno strumento di vita incredibile, sensibile e delicato. Suonatelo con la passione che merita e ascolterete melodie che avete desiderato ardentemente ascoltare per tutta la vita. Fortunatamente, o sfortunatamente, fino a quando non lo suonerete, proverete il desiderio di farlo. E quando suonerete quello strumento, il desiderio aumenterà. Per me, una cosa del genere – senza di esso il desiderio non diminuisce e, in sua presenza, il desiderio aumenta – è la descrizione più esatta della vera passione.

Prem Rawat