

## Storia di un'esistenza

Ho molto da dire a proposito di un argomento estremamente semplice: che siamo vivi. E poiché siamo vivi, abbiamo possibilità strabilianti.

Recentemente, ho visto un documentario televisivo intitolato "La morte del Sole". Era molto interessante: parlava di ciò che succederà al sole. Il sole è più splendente oggi di quanto non fosse milioni di anni fa, perché sta bruciando, consumando via via i gas che lo compongono, il che comporta anche che si stia espandendo, stia aumentando di volume a un punto tale che un giorno non ci sarà più il cielo azzurro, ma solo un gigantesco, splendente sole rosso. A quel tempo la Terra non esisterà più, gli oceani saranno asciutti. Essendo cresciuto a tal punto, il sole comincerà ad attrarre gli altri pianeti: Giove, Mercurio, saranno spazzati via. Forse la Terra potrebbe cavarsela, ma è poco probabile. Finito il documentario, ho spento la TV, ho chiuso gli occhi e ho cominciato a pensare: tutto ciò che facciamo ha dei collegamenti con il domani. Andiamo a dormire, per poterci risvegliare, domani; mangiamo oggi, ma in qualche modo anche questo è in rapporto con il futuro: "Non voglio mangiare questo piatto, perché mi farà star male!" Oppure: "Stasera sono invitato a una cena, perciò adesso farò solo un leggero spuntino." Vivere, esistere, è in rapporto con il domani. Andare da qualche parte, fare una certa cosa, parlare con qualcuno: la maggior parte delle cose che facciamo sono in rapporto con il domani.



Se vogliamo allargare la prospettiva, possiamo affermare che l'intera umanità, così come la conosciamo, sta percorrendo una strada. È una strada buona o cattiva? Non sono qui per giudicare, ma rimane il fatto che stiamo percorrendo una strada. Alcuni la percorrono volentieri, altri vengono letteralmente trascinati; comunque tutti la percorrono. Lo troviamo ovvio? Tutti sappiamo di essere mortali, ma per noi non è ovvio; anzi, è proprio quando diventa ovvio che le persone rimangono scioccate! E qui, su questa strada su cui marcia l'intera umanità, qualcosa sta arrivando dalla parte opposta. Non è una possibilità, è un fatto: la distruzione del sole è già in corso, si sta verificando proprio adesso. Dopo aver visto questo documentario, la parola "futuro" sembra diventata molto dubbia e incerta.



La fine del sole non accadrà domani, si pensa che ci vorranno 500 miliardi di anni; ma succederà. Cosa significa, per voi e me, il fatto che questa terra bellissima non esisterà più? Significa che ogni giorno che avete non va preso alla leggera. So che questo sembra un discorso poco pratico, ma quel documentario vi ridà la giusta prospettiva.

Fondamentalmente parlando, non ci può essere compromesso nella vostra esistenza: nessuno. Sapete cos'è la vostra esistenza? Voi conoscete le cose che succedono nella vostra esistenza: le vostre responsabilità, la vostra famiglia. Ma sulla vostra esistenza, cosa sapete realmente? Sapete che tutte queste cose, che contano tanto per voi, non contano nulla per l'esistenza? Dovete comprendere il valore della vostra vita: allora, e solo allora, potrete cominciare a riflettere sul valore della vita altrui. Allora, e solo allora, sarà possibile porre fine alle guerre. E questo porterà la pace? No, perché non c'è nessun bisogno di portare la pace: la pace è già nel cuore di ogni essere umano. Nessuno nasce e nessuno muore senza avere la pace in se stesso: e quando questo diventa ovvio, qualcosa cambia. Il valore di ogni giorno, il valore di ogni singolo momento, deve diventare ovvio per voi. Sapendo che tutto è destinato a finire, che cosa vi sta più a cuore? Quale scelta avete? Se aveste sete e l'acqua stesse colando fuori dalla vostra bottiglia, cosa fareste? Nel tempo che impieghereste per tappare il buco, l'acqua sarebbe già uscita tutta.

Il mio consiglio? Bevete quanto più potete: cos'altro potreste fare? Sapendo che tutto è destinato a finire, potreste allo stesso modo godervi ogni giorno che avete, non sprecarne nemmeno uno. Questa è la storia di un'esistenza. In questa storia ci sono aspetti bellissimi: ci dovrebbe essere speranza, e la speranza è legata alla chiarezza. Cercate di capire quale sia il vostro obiettivo: la chiarezza porterà speranza, la speranza porterà luce e renderà ovvia la direzione da prendere. E allora arriverà la forza.

Maharaji