

Casa dolce casa



In questa vita c'è veramente tanto da imparare, da comprendere. L'età, i traguardi, le cose che siamo riusciti a fare e le cose che non abbiamo fatto, sono i parametri attraverso i quali giudichiamo noi stessi. Ma non è questo lo scopo della vita. Le vicende si susseguono. Come in una casa, alcune persone arrivano e altre se ne vanno. Sappiamo tutti cos'è una casa. "Casa dolce casa", "Benvenuti a casa". Ma cos'è una casa? La casa è il luogo dove succedono cose meravigliose. Ed è anche il luogo dove succedono cose orribili. Se siete fortunati, la casa sarà il luogo del vostro ultimo respiro. È il luogo dove, probabilmente, avete coltivato un ambiente felice, dove prosperate, dove non siete sopraffatti dai problemi. È davvero un luogo accogliente – non è confortevole solo fisicamente, ma anche mentalmente, perché

sentirsi a casa, è una consolazione. L'unico modo nel quale potete trasformare un posto qualsiasi in una casa, è lavorarci sopra. E non dipende dalla posizione delle porte d'ingresso. Ho visto felicità, calore e gioia, in una capanna di fango, con il tetto di paglia ed una piccolissima porta senza serratura; nonostante l'aspetto, le persone che vivevano al suo interno, si sentivano a proprio agio.

Perché parlo della casa? Questa esistenza è la vostra casa. Ed è fondamentale per voi renderla il più confortevole, tranquilla e bella possibile. Perché in questa casa avviene il vero nutrimento. Accadono cose positive e cose negative. Assicuratevi che vi accadano cose positive, sostenetele, fate perdurare la vera gioia che questa casa può regalarvi.

Non ci sarà mai niente come la vostra casa. Probabilmente vi saranno concessi soltanto 15 minuti, su questo bellissimo palcoscenico della vita; è difficile da credere. Il sipario non si chiuderà, ma sarete invitati ad andarsene, altri verranno. E altri si susseguiranno continuamente. Molti non riescono davvero a crederci. Incoraggio coloro che hanno perso delle persone care. È come se i vostri cari non fossero andati da nessuna parte, è come se fossero ancora con voi. Vivono nei vostri ricordi. Potete vederli, sentirli, pensare a loro. Danzano con voi; sono con voi. Forse non è la stessa cosa, ma l'amicizia c'è ancora. Nutritela. Comprendetela. Non c'è vergogna o tormento, è la natura delle cose. Scorrere è la condizione naturale dell'acqua. Fluendo può giocare con la vita. Può ospitare altre forme di vita. Quando invece l'acqua fresca diventa stagnante, circondata dalla terra, diviene sempre più salata e tutto in essa, lentamente, muore. L'unica cosa che l'acqua desidera è scorrere, tornare ad essere fresca e pura.



Comprendete. Non lottate. Non domandatevi "Perché?", non ci sarà mai una risposta. Questo regalo della vita si schiude senza sforzo. Non dovete tirare una corda o premere un interruttore. Questo è il tempo a vostra disposizione, la consapevolezza, l'opportunità di conoscere. La sfida è capire l'ovvio. Come? Ascoltate il cuore. Non parla di una grande filosofia o di un grande richiamo; è una piccola affermazione: "Sii in quell'esistenza", Vivi. Esisti.

Accettate ciò che avete ricevuto. Potrebbe esserci un miracolo nella semplicità di accettare – nel fatto che accettando la mia esistenza, succederà qualcosa di fantastico? Sì. Questo è l'ovvio. Accettate questo respiro che avete ricevuto in dono. Guardate nel vostro cuore per vedere, percepire il desiderio di essere felici, di provare gioia, di rendere questa casa più bella che potete. Dovrete lavorarci sopra. La spazzatura deve essere portata fuori. Cominciate con una decisione:

non portare più la spazzatura dentro, perché, altrimenti, continuerete a portare la spazzatura fuori, per riportarla dentro di nuovo. È quello che facciamo tutti quanti. Questa casa è così fragile. Tuttavia è proprio quel luogo che vi proteggerà dalle tempeste. È quasi incredibile; così delicata eppure così forte. Potreste pensare che l'unica cosa da fare sia decorarla per abbellirla. Le decorazioni vanno bene, ma prima assicuratevi che sia una casa felice. Il giorno in cui troverete la casa interiore, allora capirete di poter fare a meno di molte cose. Voglio che la vostra casa sia la migliore per voi, e che lì vi sentiate a casa. Siete qui perché il respiro entra ed esce in voi come una benedizione. Non è meraviglioso? Questa è l'essenza. Essere in grado anche di percepire, andare dentro di voi. E fare in modo che questa casa sia bellissima.

Prem Rawat