

## Conservate ciò che vi appartiene

Ho viaggiato molto, portando un messaggio di speranza alla gente – esistete, siete vivi, avete ricevuto qualcosa di veramente prezioso. Mi rivolgo alle persone, dicendo loro che, quello che hanno – non quello che vorrebbero ottenere, non le cose che devono realizzare, non il loro bisogno di scalare una montagna o nuotare nell’oceano – ma ciò che hanno, è la cosa più bella.. Per la maggior parte della gente, la cosa più difficile da capire è che già possiedono tutto ciò che si possa mai desiderare. Da una parte abbiamo desideri, aspettative, aspirazioni, riceviamo delle imposizioni. Vi ricordate quando, da piccoli, vostra madre o vostro padre vi dicevano, “Studia! Studia con profitto, così un giorno diventerai qualcuno”?



Comprendo il proposito di quest’affermazione: i genitori desiderano il successo per il loro figli. Ma implica anche qualcosa’altro, è come se dicessero: non siete niente. E questa, naturalmente, non è la verità. Non voglio dirvi che vostra madre si sbagliava. Forse aveva ragione su tutto, eccetto questo – voi siete qualcosa. In effetti, non siete solo qualcosa, siete qualcosa di divino. Quindi, il mio è un messaggio di speranza – non sono qui ad inventarmi delle storie per darvi delle buone notizie, vi porto una speranza reale.



Qual’è la realtà? Dentro di voi il respiro entra ed esce, come una benedizione. Cosa significa per voi? Di solito misurate il vostro successo in base ai traguardi che avete raggiunto. Giudicate voi stessi in relazione al vostro mondo. Tutti hanno qualcosa di cui essere fieri. Ci sono madri e padri che sono orgogliosi dei propri figli, bambini che sono orgogliosi dei loro genitori – e via di seguito. Ognuno è orgoglioso di qualcosa. Ma provate ad andare oltre le aspettative. La vostra testa al momento è piena di idee. È la vostra testa, ma è piena di idee che non sono vostre. Se è la vostra testa ad essere piena di idee, perlomeno dovrebbero essere le vostre idee, giusto? Ma non è così. È piena delle idee di altra gente.

Pensiamo “Tanto le cose stanno così”. Nella vita, è importante cogliere solo ciò che è vero e sperimentato – e degno della vostra approvazione. Prendete solo ciò che volete raccogliere, non quello che gli altri vogliono imporvi.

Succedeva solo quando eravate giovani? No, accade ogni giorno. È come se andaste in giro con un secchio e la gente continuasse a buttarci dentro delle cose, insistendo a tirarci dentro di tutto – ogni giorno. Ecco perché quel secchio è pieno di niente – niente che possa aiutarvi.

Cosa voglio dire? Semplicemente, in questa vita, basatevi sulla vostra esperienza, non copiate gli altri. Comprendete il valore della vita in prima persona, non stimatela perché qualcun’altro ha detto che è preziosa. Cos’è davvero vostro? Ve lo sto chiedendo perché penso che ve ne dovrete preoccupare. Cos’è davvero vostro? Questo respiro che è appena arrivato, è veramente vostro. Non è entrato in qualcun’altro. È arrivato proprio per voi. Nel gioco dell’universo, qualcosa si è mosso e questo respiro è arrivato esclusivamente per voi. È vostro. Quindi, conserverete ciò che è vostro? Oppure terrete solo ciò che vi è stato prestato? La gente che conserva le cose che ha ricevuto in prestito, finisce con niente in mano. Perché le cose prese in prestito, un giorno dovranno essere restituite. Coloro che conservano ciò che è veramente loro, si arricchiranno oltre ogni immaginazione. Conservate ciò che vi appartiene con cura. Porta con se la vita. Vivetela. Porta con se la gioia. Afferratela. Riempitevi di quella gioia. Porta con se la speranza. Strizzatela tutta fuori. È per voi, e la conserverete.



**Prem Rawat**