

Fare la domanda giusta



Qualcosa dentro di noi ci dice che possiamo provare gioia, possiamo provare felicità, possiamo essere appagati. Ma noi cerchiamo un mezzo adatto a questo scopo, ce lo inventiamo, piuttosto che comprendere che ci è già stato dato uno strumento incredibile per realizzare questa possibilità.

Questo strumento si chiama vita. La vita è uno strumento per realizzare qualcosa. La vita che avete ricevuto può trasformare questa possibilità in realtà.

Volete accettare la possibilità? La domanda non è "Vi piacerebbe essere felici"? Tutti direbbero "Certo".

Volete accettare il fatto che questa vita è uno strumento e che, con essa, potete raggiungere la gioia più grande, la felicità più grande? Tutto ciò che facciamo, lo facciamo per essere felici. Ma non consideriamo che tutto ciò che facciamo per essere felici, non ci procura felicità.

Tutte le cose che facciamo possono essere necessarie per molte ragioni, ma non raggiungeranno l'obiettivo chiamato

la vera gioia.

Ogni giorno vi viene data un'opportunità. Riuscite a vedere ogni giorno come nuovo? Riconoscere il valore di un momento? Essere felici? Sì, potete riuscirci. Potete farlo davvero? Siamo pienamente soddisfatti solo quando ci sentiamo frustrati e ci lamentiamo delle nostre frustrazioni con gli altri. Quando qualcosa va storto, allora ne parliamo. Nessuno vuole parlare delle cose belle. Non è interessante parlare dell'essere vivi.

Avete la capacità di riconoscere il bene. Fatelo. Se la vita fosse una tela con i colori, dipingereste? Se la vita fosse un tamburo, suonereste? Oppure direste, "Non so dipingere. Non so suonare". "Non lo so fare" è solo una scusa. Se davvero non lo sapete fare, potete imparare. Ci vuole ricerca e comprensione. Ecco lo strumento che vi è stato dato. Si chiama vita. L'apprendimento è così lontano da noi che non lo comprendiamo. Valutiamo la nostra esistenza in base ai nostri successi o fallimenti. Viviamo in un mondo dove tutto si può aggiustare all'istante. C'è un rimedio per ogni cosa. La gente pensa "Voglio essere felice. Non ci sono problemi". Questo è il messaggio che ci viene proposto, in definitiva. Non dovete imparare o capire niente; c'è una scorciatoia per tutto.



In questo mondo di soluzioni istantanee, io dico alla gente "Dovete imparare. Avete bisogno di imparare cos'è questa vita". Può sembrare un messaggio molto strano perché si potrebbe pensare di essere di fronte all'ennesimo spot pubblicitario. "Siete infelici? Non preoccupatevi. Ecco, prendete questa pastiglia". Ma io dico "Imparate. Aprite gli occhi. Guardate. Guardatevi intorno. Tutto ciò che vedete e provate, un giorno non sarete più in grado di vederlo e provarlo. Comprendete, perché arriverà un momento in cui non sarete più in grado di comprendere o provare la gioia della comprensione. Vorreste avere un brevetto per leggere il futuro. Non l'avrete. E quale futuro vorreste? Quello che avete ideato? Oppure un futuro simile ad un aquilone che si è liberato dallo spago? Sarebbe come dimenarsi in mezzo a cose che succedono a casaccio. Che futuro vorreste? Comunque lo vediate, il futuro è incerto. Ma per voi, essere contenti nell'incertezza, può diventare una certezza, perché non proviene da questo mondo. La sorgente è dentro di voi. E questo è ciò che dovrete imparare – la conoscenza di voi stessi, ciò che siete veramente. E per far questo dovete comprendere che la vita è uno strumento. Se riuscite a capire la possibilità racchiusa nell'attimo presente, non avreste bisogno di guardare al passato o lamentarvi di esso. Diciamo "La vita è fatta così", perché ce l'ha detto qualcuno che pensavamo fosse credibile, e non l'abbiamo mai messo in discussione. Ma ci siamo mai chiesti "Come sto usando questo strumento della vita che mi è stato dato per realizzare ciò che desidero?". Alcuni vi diranno che è una domanda sbagliata. Il vostro cuore vi dirà che questa è una domanda meravigliosa. Fai questa

domanda a qualcuno che lo sa. Il cuore sa quando riceve la vera risposta. Ogni cosa che accade ha un significato - non è insignificante – e ci spinge verso l'obiettivo di essere felici ogni singolo giorno.

Quando le nostre conversazioni vertono su tutto ciò che è sbagliato, ascoltare buone notizie può essere difficile. Ma è un bene. È un bene che siate vivi. Che esistiate. È un bene essere felici, contenti. È un bene essere chiari. È un bene imparare, comprendere. Sono tutte cose buone. Le buone notizie ci sono sempre state e ci saranno sempre.

Maharaji