

## Il ponte della vita



Voglio raccontarvi una storia. Si tratta di una storia diversa dal solito, perché non narra di re o regine, amori, vittorie e sconfitte. Lo scopo non è quello di farvi divertire o intrattenervi. C'è una realtà semplice e bella, ed è la storia più straordinaria in assoluto. Si tratta di capire la natura di questa bellissima creazione, in un universo incredibilmente ostile.

Ci è stata data l'opportunità di essere qui. È positivo o negativo? Non si tratta di questo. Farò un'analogia. Diciamo che esiste un bellissimo dipinto, di uno dei più grandi maestri dell'arte – alberi, oceano, nuvole, sole – ma voi non l'avete mai visto. Poi un giorno andate a vederlo. Però il dipinto era stato imballato male, e si è rovinato nel trasporto, strusciando contro la custodia. Il

colore verde, il blu, l'arancione ed il bianco si sono tutti mescolati. Ha un aspetto piuttosto strano. È rimasta solo la firma dell'autore. E voi pensate, "E' stato davvero lui a dipingere questa cosa?"

Tutti fanno una smorfia guardando la realtà e si chiedono perché la realtà non è bella. Quando si arriva a questa piccola cosa chiamata pace, ho notato che nessuno ha la più pallida idea di cosa sia – nessuna idea, niente, zero. È talmente triste che è quasi comico.

Alcuni pensano "Oh, quando la guerra finisce c'è pace". Quindi volete dire che prima della guerra c'era pace, e la pace ha condotto alla guerra? Altri dicono "Eliminate la fame nel mondo e avrete la pace". C'è gente che soffre la fame apposta, per perdere peso. Se si potesse creare un "rilevatore di fame" e viaggiare per le strade del mondo usandolo, in modo che, ad ogni affamato si potesse mettere del cibo in bocca, ci sarebbe pace? Avreste ancora più guerre.

Abbiamo concetti. È come se avessimo una pellicola davanti agli occhi, mentre la realtà danza dolcemente. Tutte le cose belle che vedete non ci saranno per sempre. Questo tempo che avete è l'opportunità di essere vivi. Non è la semantica della vostra vita. Non si tratta dello schema di montaggio della vostra vita. Non sono tutte le cose alle quali permettiamo di distrarci. È la pace. E la pace si manifesta dentro il cuore di ogni singolo essere umano. Quello è l'unico posto.

Non guardate la realtà con gli occhi di tutte queste formule. Guardatela con gli occhi più semplici che vi sono stati dati, e cosa vedrete? Vedrete una perfezione, sentirete un ritmo, scoprirete uno splendore più grande di quello che potreste mai immaginare. Ecco cosa racconta questa storia.



Il punto di vista al quale siamo attaccati per via delle nostre idee, è talmente diverso che siamo incapaci di apprezzare semplicemente ciò che è – semplicemente vedere, comprendere la bellezza del respiro che entra ed esce. È l'atto più semplice che prende forma. Succede naturalmente. E la sua esistenza è la riprova che siete vivi. il respiro è talmente potente che, fino a quando c'è, tutto va bene. E se non c'è, la storia cambia.

L'andare e il venire di questo respiro è un regalo. E, assolutamente, fino a quando il respiro arriva in voi, tutto va davvero bene. Quando sentite quella semplicità, potete iniziare a sentire il vero ritmo della vostra vita. Potete apprezzare quello che avete ricevuto, e la storia sarà completa. Sarete liberi quando capirete che non avete bisogno del supporto di tutte le idee, che potete semplicemente stare su questo ponte della vita; il ponte è

solido, buono e forte. Potete saltarci sopra e non cadrà. Sarete in grado di apprezzarne la lunghezza. E allora il vostro cuore si riempirà di gratitudine per tutto quello che avete ricevuto. E quando il vostro cuore si riempirà di gratitudine, avrete le risposte senza avere bisogno di domande. Migliora continuamente, perché non c'è limite a quel miglioramento, e non c'è limite alla vostra capacità di gioire

**Prem Rawat**