

## Il viaggio della vita

Nella vita prestiamo attenzione a molte cose. Sentiamo parlare del percorso della vita, dello scopo della vita, ma il punto è che nessuno ha idea di cosa sia. Siamo vivi e ci prepariamo tutti a fare un viaggio. Come sarà? Nessuno può saperlo.

Vi è stato dato un involucro – questo corpo umano. Dal momento che esiste, farà un viaggio e andrà dove nessuno è mai stato. Potete pensare che il viaggio sarà simile a quello di altre persone. No. Ci sono infinite sfumature e variabili che renderanno il vostro viaggio diverso da tutti gli altri. Il vostro modo di percepire, di comprendere, è unico per voi. Ogni giorno è diverso. Anche se continuate a fare la stessa cosa quotidianamente, non esistono due giorni assolutamente identici. Non è solo una questione di giusto o sbagliato; si tratta della vostra prospettiva. Potrebbe arrivare una giornata di quelle in cui va tutto storto, però vi sentite felici e quindi pensate "tutto sommato le cose non vanno così male". E poi potrebbe arrivare una bellissima giornata, tutto fila liscio, ma non state bene dentro, nel profondo, quindi pensate "Oh, no".



Va tutto male. "Come faremo a intraprendere questo viaggio? Qual è lo scopo del viaggio?"

Per capirlo, dovete cominciare da zero. Perché? Perché avete sentito parlare di molte cose, letto molti libri. Queste informazioni occupano la vostra mente. Dovete ricominciare da zero – niente informazioni.

Guardiamo i fatti, non le idee. Cercate in tutti i modi di stare comodi. Volete un letto morbido, un cuscino soffice. Quando comprate le scarpe, le provate per assicurarvi che siano comode. Impieghiamo tempo ed energie per essere sicuri che il nostro corpo sia comodo esternamente. Impieghiamo altrettanto tempo per essere sicuri che la nostra esistenza, la nostra vita sia comoda dentro, profondamente? Oppure impariamo a vivere con l'ingiustizia, la rabbia, la confusione? Quando iniziate siete dei bambini. Poi, non il passare del tempo, il corpo si deteriora. Sapete bene che si deteriorerà, ma cercate di prendervene

cura, di preservarlo. Volete stare comodi perché questa è la vostra natura. A questo corpo non piace soffrire: ad esempio, reagite alle cose che scottano. Desiderate vedere e sentire ciò che vi procura piacere. Siete fatti così. Nel mondo interiore c'è qualche differenza, anche il cuore vuole provare piacere? Volete appagamento nella vostra vita. Qual è l'esperienza assoluta? Senza essere uno scienziato nucleare, potrei dire che l'esperienza del supremo, potrebbe essere un'esperienza assoluta. Il supremo potrebbe essere quel potere che rende tutto possibile. Da energia a tutto, muove ogni cosa. Nell'intero universo. Non proverò a definirlo perché una delle caratteristiche del supremo è quella di essere indefinibile. Non proverò a spiegarvi l'infinito, non è possibile comprendere cosa sia.

Questo universo è incredibile, ma la cosa affascinante non è comprendere l'universo, bensì capire che ciò che muove l'universo si trova dentro di noi proprio adesso, e possiamo farne esperienza. E quando lo fate siete pieni di pace, di chiarezza, di gioia. Vi sentite così quando sperimentate la vera felicità. E' bellissimo avere l'opportunità di percorrere il viaggio della vita. Di cosa avete bisogno? Della rabbia? Della paura? No. Sono sentimenti che provate, ma provate anche la gentilezza. C'è confusione, ma c'è anche chiarezza. C'è dolore ma anche gioia. Il dolore è l'assenza. La gentilezza e la gioia sono la presenza.

La vita si basa su assenze e presenze, e dovete conoscere la differenza. È impossibile scacciare i dubbi, ma portare chiarezza nella vostra vita è possibile. Nella vostra vita, avete fatto una lista delle cose che desiderate e quelle che non volete? La maggior parte della gente, compila liste delle cose che non vuole: "Non voglio confusione, povertà, dolore. Non voglio questo e quello". Lasciate che vi aiuti a prepararvi per questo viaggio. Cercate di imballare tutto, e la vostra schiena si piega sotto il peso delle idee. Non vi serve tutto. Alleggerite il vostro bagaglio. Portatevi solo l'essenziale. Avete bisogno di caricare solo la chiarezza. Vi aiuterà ad oltrepassare molti problemi. La confusione pesa molto; la chiarezza è molto leggera. Il dolore è molto pesante e la gioia è molto leggera. Queste sono cose ottime da portare con voi, perché sono leggerissime e fanno sentire leggeri anche voi. Iniziate il viaggio. È un bel viaggio. Sentitevi in paradiso qui, questa terra è stata concepita per voi. Fate esperienza della pace, della gioia.



Maharaji