

## Oltre la descrizione

Molte volte pongo questa domanda "La luce conosce davvero l'oscurità, e l'oscurità conosce veramente la luce?". È una domanda davvero interessante, perché forse ci chiediamo, "Esiste un punto dove si incontrano?". Pensateci. La luce sa che esiste l'oscurità? Non si sono mai incontrate. Potranno mai incontrarsi? Non credo, perché la loro natura è fondamentalmente diversa. Anche il mondo del cuore funziona così. Ci sono regole che guidano e disciplinano il cuore, e poi ci sono regole che guidano e disciplinano la mente. I due si conoscono? Non credo, perché la loro natura è fondamentalmente diversa. Una non si affida al sentimento o alla comprensione. L'altra sì.



C'è qualcosa in voi che, semplicemente leggendo una descrizione del cibo, riesce a dire "E' buono". Ma la vostra vera natura è questa: solo dopo che il cibo ha toccato la lingua e l'aroma ha raggiunto le narici, potete dire, "Wow! E' buono". Quindi per una parte di voi, la descrizione è sufficiente. Per un'altra parte di voi, qualcosa deve essere reale. Allora, e solo allora, viene accettata. In quella parte di voi che appartiene al mondo del reale, c'è qualcosa di molto bello, chiamato il cuore. Nel regno del cuore, le descrizioni non significano niente. Immaginate di aver comprato una casa, mentre state facendo le pulizie, in un angolo, vedete splendere un diamante. Lo prendete, e la vostra prima reazione è, "Scommetto che è falso". Ma, se in quell'angolo, ci fosse un astuccio raffinato con dentro un diamante falso, la vostra reazione immediata sarebbe "Scommetto che è un diamante vero".



Non siete curiosi di sapere qual è la parte di voi che comanda la vostra vita? Sono entrambe parti di voi, non ci sono dubbi. Qual è la parte che prende le decisioni per voi? È una domanda molto semplice, ma ha conseguenze incredibilmente profonde. Non sto parlando di decisioni tipo cosa mangiare, quale film vedere, quali abiti comprare, o perfino chi sposare. Sto parlando delle decisioni veramente importanti per voi. Il cuore è incapace di prendere decisioni in un mondo illusorio. Non lo capisce. La mente è in grado di prendere decisioni in questo mondo. Lo capisce, perché è lei che l'ha creato. "Abbiamo bisogno di questo, abbiamo bisogno di quello...". La mente ha reso la situazione del mondo confusa. Ma nel regno del cuore non c'è confusione. Non c'è mai stata e non ci

sarà mai. Nel regno del cuore esiste una sola cosa: Essere appagati. Trovare quella gioia, trovare quel sentimento – non una descrizione del sentimento. Non sto parlando di dogmi, teorie, descrizioni, spiegazioni. Si tratta di trovare la gioia nella vostra vita. E non solo una volta, ma avere quella gioia disponibile per voi, ogni giorno per il resto della vostra vita. Si tratta di questo. Se state cercando descrizioni, spiegazioni, regole, qualcosa in cui credere – non lo troverete qui, perché questo è il regno del cuore.

Nel regno del cuore c'è il sapere. Sapere, non avere fede. Camminare nella chiarezza, non nel dubbio. La gente dice, "Abbiate fede, e supererete il dubbio". Io dico, "Abbiate chiarezza, e supererete il dubbio". Quale delle due? Fede o chiarezza? Chiarezza. Non solo "Io spero, io desidero, io prego". Ma, "Il prossimo passo sarà fatto con chiarezza, non con pia illusione".

La gioia che cercate, è già nel vostro cuore. Dovete soltanto rendervi conto di questa possibilità. Comprendere, sentire. Capite chi siete? Siete consapevoli. E siccome siete consapevoli, potete sentire l'infinito. Allora arriva la gioia – la vera gioia. Non "Buon compleanno". Non la gioia che deriva dal diventare padre o madre, la gioia per essersi laureati, aver trovato un lavoro. Questa è la gioia che si prova quando la consapevolezza ha esperienza della bellezza interiore – quella gioia. La gioia di sentirsi completi. Quindi, con questa consapevolezza, sentite la gioia nella vostra vita. È questo che siamo. Accettate la chiarezza nel vostro cuore. Prestate un po' d'attenzione a quest'altro mondo, che è anche una parte di voi – il mondo del cuore, il mondo del sapere, il mondo della chiarezza, il mondo della semplicità. Vi garantisco che vi sentirete bene – un bene che non può essere descritto con le parole. Allora, fate ogni passo con chiarezza, con fiducia. Ogni giorno che vivete, fra tutte le cose che potete fare, potete anche essere appagati.



*Prem Rawat*