

Un attimo di eternità

Questa vita, in un certo senso, è troppo breve. Sarebbe bello poter fare tutti gli sbagli possibili, riunirli insieme, osservarli e dire, "Bene, ho capito, sono pronto".

Non funziona così. Abbiamo del tempo a disposizione, ma non sappiamo quanto. All'inizio, vogliamo solo essere felici. È tutto ciò che sappiamo. Non esistono responsabilità, non distinguiamo cosa è giusto o sbagliato. Non sappiamo cosa significa essere umani. Sappiamo, però, di avere sete di felicità – qualsiasi cosa significhi. Accadono cose positive e cose negative. Da bambini, il livello di ottimismo è sempre altissimo. Qualsiasi cosa sia successa ieri, si tratta di ieri, oggi è oggi. Niente ricordi, nessuna colpa. A quel tempo, qualsiasi cosa facessimo, non era programmata. La chiamiamo innocenza, e per ognuno di noi, questo stato di essere è molto bello.



Poi attraversiamo il periodo dell'apprendimento – martellamento di informazioni nelle nostre teste. L'alfabeto – l'abc. Non sapete perché la A è la A. E' così e basta. Non sapete perché uno è uno. E' così e basta. E sarete interrogati su questi argomenti.

E la saga continua; siete stati preparati per questo mondo. Cosa significa? Significa che avete abbandonato le vostre idee ed ora siete pronti, desiderosi e capaci di incamerare le idee che questo mondo vi darà, incluso come credere in Dio. Questa viene definita una responsabilità. Io lo chiamo "Il gigantesco atto di fede".

Poi succede una cosa sorprendente. Non succede a tutti; solo ad alcuni. Incontrano qualcuno che dice, "Non serve nessun atto di fede. Non devi saltare dentro a niente. Devi solo percepire – sentire la tua sete".

"Cosa?" pensano che questa idea sia una favola, ma, allo stesso tempo, vi vedono riflessa la loro stessa innocenza. "La felicità, la gioia, che volete nella vostra vita è dentro di voi, allora anche la sete per quel sentimento deve essere dentro di voi".

La gente si domanda, "Può una cosa essere davvero così semplice?".

Sì, può esserlo. Avete le orecchie per ascoltare. Avete un naso per poter respirare. Vi sono stati dati gli occhi, per vedere. Se avete bisogno di questo appagamento – se non si tratta solo di un desiderio, ma ne avete davvero bisogno – allora vi è stata data anche la sete per questo appagamento. Trovare la sete. Questo è il primo passo – riconoscere, comprendere la vostra innocenza. E non attraverso concetti, pensieri, idee, o dietro suggerimento di qualcuno. Il bisogno di appagamento è radicato dentro di voi – non nella vostra logica, ma nell'innocenza del cuore. Ecco dove la troverete. E da lì che dovete cominciare. Se abbiamo sete e andiamo in cerca di acqua, non ci lasceremo distrarre: "Hai visto quell'uccellino? Hai visto quella roccia? Oh, guarda quella scia nel cielo". No. Acqua, acqua, solo acqua. È una necessità, una passione.



Quella di essere appagato è una vera passione per l'essere umano. E quella passione è sopravvissuta a tutte le nostre scoperte, agitazioni, successi, fallimenti, disastri, catastrofi. Per quanto fragile possa sembrare, è sopravvissuta. Siccome gli uomini sono sempre più impegnati - nel produrre armi di distruzione, andare sulla luna, mappare la terra, creare invenzioni, fare scoperte – si potrebbe pensare che la passione per l'appagamento sia stata dimenticata. Le lingue sono state dimenticate; usanze che sono sopravvissute per migliaia di anni sono state dimenticate. Ma in qualche modo, il bisogno di appagamento è sopravvissuto.

Perché ve lo dico? Questo bisogno è più grande di quanto pensiate. È enorme. E dovete cercare ogni giorno, coscientemente, di essere appagati, di essere felici. Non esiste un

tasto per tornare indietro e riavvolgere il nastro.

Quando torno a casa, in questo momento chiamato adesso, sento il cuore danzare di gratitudine. Forse scenderanno le lacrime, ma saranno di gioia, non di dolore. Ogni fibra del mio essere gioisce dell'esser vivo. Non ho domande riguardo il domani, neppure per il momento che sta per arrivare. Ed è positivo, perché questo è un attimo nel quale potrei vivere per sempre.

Prem Rawat