

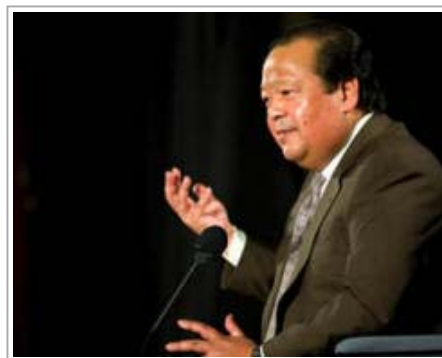
Una questione di realtà



Nel mondo succedono molte cose. Ma vorrei parlare ad ognuno di voi di questa vita, di questo tempo che abbiamo. Non succede spesso che qualcuno sottolinei l'importanza della vita stessa. Viviamo in un mondo che la pensa in modo molto diverso. Voglio fare un esempio. Oggi, volevo delle informazioni sull'ultimo uragano. Ho acceso la televisione. Parlavano di quante persone potrebbero rimanere ferite, quanti milioni di dollari di danni ha fatto l'ultimo uragano, e quanti ancora potrebbe provocarne. Poi, all'improvviso, è apparso uno spot pubblicitario che diceva, "Sei soprappeso? Vorresti perdere da due a cinque chili? Allora queste pillole sono per te!". Ed io ho pensato, "Aspetta un attimo, metà degli Stati Uniti sono a rischio uragano, e noi parliamo di due o cinque chili di soprappeso?".

Questo è il mondo in cui viviamo. La linea che divide la realtà dall'illusione è diventata incredibilmente sottile. Talmente sottile che è quasi indistinta.

Molto tempo fa qualcuno ha detto, "Potete considerare un'illusione tutto ciò che i vostri occhi riescono a vedere". Nel nostro piccolo mondo, abbiamo creato un reparto per ogni cosa. Quando ascoltiamo un'affermazione profonda come questa, non vogliamo veramente agire di conseguenza. Se lo facessimo, i risultati sarebbero singolari. Uscireste dal garage comprendendo che la vostra casa è un'illusione. Guardereste vostra moglie per dirle "Tesoro, sei un'illusione". Vedreste i vostri figli e la vostra auto allo stesso modo. Sarebbe paralizzante. Vi chiedereste, "Aspetta un attimo, tutto ciò che gli occhi possono vedere è un'illusione?". Pensiamo "Bene, questa è una di quelle riflessioni profonde" e la mettiamo in uno dei nostri cassette. Poi andiamo avanti come se nulla fosse. Continuiamo per la nostra strada perché non vogliamo cambiare davvero. Se bastasse dire "Oh, mi piacciono i cambiamenti", senza essere costretti a cambiare, lo diremmo anche noi. La gente pronuncia affermazioni tipo "Mi piacciono i cambiamenti", e va tutto bene, purché nessuno li costringa a cambiare davvero. Chiedo alla gente, "Avete la pace nella vostra vita?". "Sì". "Davvero?". "Oh, sì, sì. Ho letto le Scritture, faccio jogging tutti i giorni, pratico lo yoga. Ho la pace. Adesso dimmi: dov'è il gelato?". Ed è tutto. Perché vi parlo dell'illusione e della realtà? Il fatto che tutto sia un'illusione è importante? Il fatto che ci sia una realtà è rilevante? Sì, importa. Perché? Perché vedo me stesso in relazione a tutte le cose che mi circondano. Se non vedessi nessuna relazione fra queste cose e me, allora non sarebbe un problema. Ma quando considero quella relazione, resto intrappolato.



Il punto è che tutto ciò che crediamo reale, non lo è. Abbiamo i nostri parenti o "relazioni" e tutte le persone che amiamo. Ad un certo punto queste relazioni finiranno. Ci sarà un momento nel quale non potranno più ricambiare il nostro amore. Perché vi parlo di questo? Perché, se avrete una relazione, iniziate anche una relazione con qualcosa che si trova dentro di voi. Se amerete delle persone, trovate anche l'amore che risiede dentro di voi, perché questo è l'amore che trascende i limiti di questo mondo. Spero che possiate capire il significato di quello che sto cercando di dire. Quando andate a cena a casa di qualcuno, cosa portate via con voi? Avete ancora del cibo nello stomaco, ma portate con voi anche il ricordo del piacere. Imparate a gioire davvero, perché la capacità di gioire, la porterete con voi, in un cuore ricolmo. Dovunque andrete, qualsiasi cosa farete, qualsiasi situazione attraverserete, portate con voi la gioia. Ma se non avete capito ed

incluso il vostro vero sé nella vostra vita, allora sì, state vivendo in un mondo di illusioni. In qualche modo, pensate che il vostro mondo sarà qui per sempre. Ma non è così. C'è qualcosa di vero in voi. C'è qualcosa di bello in voi. Se volete restare incantati dalla bellezza, lasciatevi affascinare dalla bellezza che è dentro di voi. Se volete comprendere qualcosa, comprendete voi stessi. Se volete amare, amate questo bellissimo respiro che entra in voi. Se lo farete, riceverete un dono di pace, gioia, amore – non un dono di pensieri e parole, ma un sentimento che si può percepire profondamente. E questo non è un regalo come tutti gli altri.

Prem Rawat