

Una storia di successo

Esiste la possibilità che un minimo di comprensione, possa cambiare l'intera equazione della vostra vita. La vita può essere vissuta con gioia – invece di correre a nascondersi, lasciandosi andare alla noia, alla confusione. È possibile rendere ogni giorno importante, pieno di gratitudine. Si potrebbe pensare ad una sfida. Non lo è. Perché non dobbiamo creare niente. Si tratta di mettere le cose al loro posto. Abbiamo fatto proprio un bel guazzabuglio. Qual è la soluzione? Mettete voi stessi al di sopra di ogni cosa che succede durante la vostra giornata. Non sto parlando di essere egoisti o di mettervi in prima linea. Questo non vuol dire anteporre sé stessi a tutto il resto; sarebbe solo un atteggiamento arrogante. Il sé di cui sto parlando, è ciò che siete, quella cosa per la quale vivete, e senza la quale non siete niente. Generalmente mettete tutto il resto al di sopra di quel sé. E quali sono le conseguenze? Confusione, dubbi, incredulità, conflitto, bisogno di trovare spiegazioni.



Sapete quanto tempo impieghiamo, cercando di spiegare tutto? "Ecco perché ho preso una multa per divieto di sosta, perché la mia gomma si è forata, perché ho perso le chiavi, perché non ho un buon lavoro, perché non ho avuto l'aumento, ecco perché è successo tutto questo". Quante spiegazioni.

Oggi piacciono più le spiegazioni della realtà. Non si sente dire spesso, "Posso cambiare atteggiamento. La questione fondamentale non è perdere le chiavi, forare una gomma, prendere una multa, o valutare se le cose stanno andando secondo i miei piani. Nel frattempo, sta accadendo qualcos'altro. Sono vivo".

Un giorno ve ne andrete. Non cercate l'immortalità. Cercate l'immortale. Cos'è immortale?

Possiamo immaginare una cosa immortale? No. È solo una definizione – qualcosa che non muore mai. Allora cos'è che non muore mai? Tutto il mondo visibile se ne andrà. Un giorno, il sole e la terra scompariranno. Un tempo non c'erano e, un giorno, spariranno.

È la natura del mondo che vediamo. Tutto quello che pensavate fosse permanente, non lo è. Fingeva di esserlo e voi volevate crederlo. Disperatamente. Non rattristatevi per questo, svegliatevi. Questo è il punto. Avete imparato a fidarvi. È la sola cosa da fare. Basatevi sulla gentilezza. Fidatevi del fatto che la gentilezza esiste. Che, in qualche modo, qualsiasi cosa stiate attraversando, qualsiasi cosa succeda, le cose si risolveranno. Siete vivi. E potete scegliere: potete sentirvi frustrati, disorientati, affogare nei dubbi, oppure potete comprendere.

La vita è una cosa potente. C'è potenza nel desiderio di essere appagati, di provare pace. Ho fiducia. Trovo conforto in queste cose. Qualcosa dentro di me persevera nella ricerca della chiarezza nella mia vita.

Questo essere umano è una storia di successo. È un successo iniziato molto tempo fa e ancora si perpetua. E sarà una storia di successo fino all'ultimo respiro. Se il cuore è pieno, allora è fatta. Questo è il significato del successo. È possibile trovare comprensione e chiarezza. Essere in quel luogo, nel posto dove si può provare gioia: è una scelta che potete fare coscientemente. Dipende da voi. È l'unica vita che avete. Sfruttatela al meglio. Ora. Adesso non è mai troppo presto, o troppo tardi.



Siate in pace. Gioite ogni singolo momento. Perché è possibile, ed è possibile nel corso della vostra vita.

Prem Rawat